



# Os Cinco Gestos de Socorro ©



## INTRODUÇÃO

Há um sentimento generalizado na sociedade Portuguesa da inexistência de uma educação de base nas áreas de Prevenção e Socorro em Portugal, apesar, de igualmente ser do conhecimento geral o elevado índice de sinistralidade doméstica, profissional, de laser e rodoviário. Embora nos últimos anos se tenha vindo a desenvolver algum trabalho na área da maior importância, a Prevenção, continua a ser esquecido o ensino da população para a preparação em actuação de emergência ou de urgência, que podem advir dos resultados de um acidente.

Estudos científicos realizados na área médica revelam a importância deste conhecimento, como mecanismo que garante a qualidade de vida das vítimas de acidente e a potencialização da sobrevivência das mesmas. Também são indicadores internacionais que todos os resultados obtidos através do ensino das crianças, não só pela capacidade de assimilação que possuem como pela facilidade de divulgação que adquirem para fazer chegar a mensagem aprendida são vectores essenciais para a criação de sociedades mais seguras.

Assim, é fundamental que organizações com experiência acumulada e recursos humanos reconhecidos, se dediquem a este ensino, certos de que uma população bem preparada melhor responderá a uma situação de emergência, seja ela a catástrofe e que esta, qualquer que seja, mais cedo ou mais tarde ocorrerá.

## DESTINATÁRIOS:

Crianças do Ensino Básico e do 1º Ciclo (6 a 9 anos). Sendo que em cada sessão o número de crianças é o definido pela Estabelecimento Escolar para cada turma

## OBJECTIVO GERAL:

No final da sessão as crianças devem ser capazes de:

- Identificar os riscos a que estão sujeitas nas diversas actividades desenvolvidas diariamente.
- Pôr em prática e difundir gestos que visem evitar o acidente
- Conhecer o Número Europeu de Emergência – 112 e saber utilizá-lo
- Identificar situações que colocam em perigo a vida de qualquer pessoa
- Saber actuar perante situações de emergência e de urgência

## COORDENADORA NACIONAL

Isabel Simões – Médica

## VICE-COORDENADORA NACIONAL

Joana Guimarães - Enfermeira

## ADJUNTA DE PLANEAMENTO

Inês Melo e Castro – Logística ANAFSUSARTEAM

MAIS INFORMAÇÕES

Tel. 917177676 - 966315120 – 965096825

Email: [anafsformacao@gmail.com](mailto:anafsformacao@gmail.com)