



“OS CINCO GESTOS DE SOCORRO”

Poster apresentado no V Congresso Internacional de Urgência, Emergência e Cuidados Intensivos, que decorreu no período de 21 a 24 de Abril em Havana - Cuba



“OS CINCO GESTOS DE SOCORRO”

“5 Gestos del Socorro”

Autores: *Joana Guimarães, Marínela Velloso, Ricardo Márquez*

Institución: ANAFS, Asociación Nacional de los Alistados de las Formaciones Sanitarias.

Dirección: Calle Arnaldo Assis Pacheco, Lote 2-Loja A, CP 1750-000 Lisboa, Telefono 917177676, anafsformacao@gmail.com, anafsnacional@gmail.com, Portugal.

Resume:

La Asociación Nacional de los Alistados de las Formaciones Sanitarias ANAFS, creada desde 1991, esta desarrollando em Portugal desde 2007 un proyecto chamado “5 Gestos del Socorro”.

Este proyecto consiste en transmitir conocimientos de socorrismo a los niños de las diversas escuelas primarias. Para eso lo hacen a través de los métodos de enseñanza expositivo, demostrativo y activo.

Palabra clave: 5 Gestos del Socorro

Introducción



La Asociación Nacional de los Alistados de las Formaciones Sanitarias ANAFS, fue creada el 7 de Junio de 1991, es una asociación sen fines lucrativos. Esta asociación tiene dentro de sus estatutos, el deber de intervenir en el ámbito cívico y sobre todo el deber supremo de desarrollar acciones directamente relacionadas con las áreas del socorrismo. Tiene como esencial objetivo divulgar y mejorar el conocimiento sobre la seguridad de las personas y bienes materiales, enseñado medidas eficaces de primera intervención.



“OS CINCO GESTOS DE SOCORRO”

Descripción del proyecto



Desde el 11 de Octubre 2007, el proyecto de los “5 Gestos del Socorro” ha andado por todo Portugal continental y en las islas de los Açores.

Los niños de diversas escuelas están teniendo formación en 5 pequeños gestos, que pueden hacer la diferencia enfrente de una situación de socorro.

Los formadores a través de métodos de enseñanza expositivo, demostrativo y activo, articulándose con varios juegos pedagógicos, transmiten todo su conocimiento en esta área.

Las principales áreas en la que el proyecto trabaja son la sensibilización, prevención, el alerta, y el control de algunas situaciones.

Hasta la fechas se han realizado 90 acciones con el proyecto, recorriendo varias localidades de Portugal. Los lugares en el que el proyecto se ha puesto en marcha son (Lisboa, Cascais, Evora, Viseu, Tomar), en las islas de los Açores, se ha realizado varias acciones.

Objetivos del proyecto

- ⇒ Identificar los riesgos que están expuestos en las diversas actividades cotidianas
- ⇒ Poner en practica y difundir gestos que pueden evitar accidentes
- ⇒ Conocer el numero europeo de socorro 112 y saber dar el debido uso
- ⇒ Identificar situaciones que coloquen en peligro la vida humana
- ⇒ Saber actuar en situaciones de emergencia y urgencia





“OS CINCO GESTOS DE SOCORRO”

Cada dedo corresponde a un gesto aprendido



Prevención:

Aprender gestos preventivos de accidentes.



Alerta:

- ✓ Llamar 112
- ✓ En que situaciones se debe llamar el 112
- ✓ Que informaciones son fundamentales para dar el alerta



Perdida do conocimiento:

- ✓ La detección de la situación
- ✓ La posición lateral de seguridad



“OS CINCO GESTOS DE SOCORRO”



Hemorragia

- ✓ Concepto
- ✓ La presión manual directa como método de control de una hemorragia sin complicaciones
- ✓ La auto-compresión de la palma de la mano
- ✓ Elevación del miembro



Herida

- ✓ Concepto
- ✓ La exposición de la herida
- ✓ Como se lava una herida
- ✓ Como se cubre una herida
- ✓ La cobertura de una herida en la rodilla

Comentarios:

La ANAFS, está cumpliendo con su deber cívico, está día a día trabajando para que la sensibilización y la prevención lleguen cada vez más cerca de los niños. Todos los formadores involucrados en este proyecto enseñan algo de nuevo y aprenden con los niños.