

# O MEU 1º GUIA DE EMERGÊNCIA ©



## INTRODUÇÃO

A origem geológica e a localização geográfica de Portugal, são factores determinantes para a sua classificação como um país de sismicidade moderada a nível mundial e com risco elevado em algumas regiões.

O passado relata-nos a ocorrência de eventos sísmicos destruidores e que as consequências deste tipo de fenómenos se traduzem fundamentalmente em perdas humanas e materiais e que estas podem ser mitigadas, sobretudo quando a população está informada em relação às medidas de autoprotecção a tomar antes, durante e depois de um sismo.

São referências internacionais, sustentadas em sismos que ocorreram em determinadas regiões do planeta, que quanto melhor informada e preparada estiver a população, melhor responderá a uma situação de emergência, seja ela a catástrofe e que esta, qualquer que seja, mais cedo ou mais tarde ocorrerá.

Também são indicadores internacionais que todos os resultados obtidos através do ensino das crianças, não só pela capacidade de assimilação que possuem, mas sobretudo pela facilidade de divulgação que adquirem para fazer chegar a mensagem aprendida são vectores essenciais para a criação de sociedades mais seguras.

## DESTINATÁRIOS

Crianças dos 3 aos 5 anos.

## OBJECTIVO GERAL:

No final da sessão as crianças devem ser capazes de:

- Conhecer e identificar um terramoto
- Identificar os locais mais seguros para abrigo durante um terramoto
- Conhecer e saber executar a posição em que se deve colocar durante um terramoto
- Identificar o perigo da manipulação do fogo, medicamentos e produtos de higiene doméstica
- Pôr em prática e difundir gestos que visem evitar o acidente
- Conhecer e saber efectuar o 1º socorro a uma ferida simples
- Conhecer e saber actuar perante uma pancada sem gravidade na cabeça

**Coordenadora Nacional:**

**Marinela Velloso**

**Secretária da Comissão Técnico-pedagógica da ANAFS**