

PROGRAMA

ENVELHECIMENTO NORMAL

- Demografia do envelhecimento
- Mecanismos biológicos do envelhecimento
- Envelhecimento psicológico
- O envelhecimento bem sucedido
- Envelhecimento do sistema nervoso central, cárdio-vascular, renal e respiratório
- Nutrição e envelhecimento
- Sexualidade e envelhecimento
- Prevenção na 3ª idade
- Exercício físico no idoso
- Qualidade de vida - escalas Katz, Lawton, M.Mental Scale

PATOLOGIA NO IDOSO

- Problemas de saúde mais frequentes
- Patologias mais frequentes
- Pluripatologia
- Polifarmácia
- Iatrogenia

PRÁTICAS BÁSICAS DE HIGIENE AO IDOSO

MOBILIDADE E POSICIONAMENTO DO IDOSO

CUIDADOS A TER COM ALIMENTAÇÃO E ELIMINAÇÃO DO IDOSO

PREPARAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO DA MEDICAÇÃO AO IDOSO

CUIDADOS DE POSTURA CORPORAL AO CUIDADOR DURANTE A PRESTAÇÃO DE CUIDADOS AO IDOSO

AVALIAÇÃO DOS RISCOS DE ACIDENTE NO IDOSO

MEDIDAS PREVENTIVAS DE ACIDENTE COM O IDOSO

NOÇÕES BÁSICAS DE ACTUAÇÃO DE EMERGÊNCIA

- Técnica de abordagem ao idoso
- Apoio Psicológico ao idoso em situação de emergência
- Avaliação sistematizada do idoso
- Actuação de emergência nas situações mais frequentes de dificuldade ventilatória no idoso
- Actuação de emergência perante a paragem ventilatória
- Actuação de emergência perante a paragem cárdio-ventilatória
- Actuação de emergência nas patologias mais frequentes no idoso
- Actuação de emergência nas Lesões traumáticas mais frequentes no idoso
- Hemorragias
- Inconsciência
- Intoxicações